



# Temps de vacances — Temps de stress

Édition 07/08-2001



par Raymond Schmid,  
membre du Comité  
Suisse allemand du  
Männerforum

On y est presque. Les vacances d'été sont à notre porte. Le "temps des vacances" est un temps qui nous sort de notre train-train habituel, de nos horaires réguliers. Mais comment faut-il s'y prendre pour que ce temps de vacances soit réellement reposant et pas une source de stress?

Afin de garder une bonne relation avec Dieu notre Père, avec Jésus-Christ notre Sauveur et Frère, et avec le Saint-Esprit, notre guide durant tes vacances, je désire te recommander un livre. Celui-ci aborde des sujets qui nous concernent tous, que nous soyons en vacances ou au travail. Voici un échantillon des sujets traités:

- Comment éviter un mauvais comportement
- Être estimé par Dieu et par les hommes
- Un comportement / une attitude approprié face à mon prochain
- Sagesse - Aide pour la vie
- Quatre avertissements
- Aider les démunis
- Se laisser reprendre et corriger
- Le pouvoir des mots / de la parole
- Colporter des ragots
- S'appliquer et réfléchir
- Exploiter le pauvre
- Des hommes d'expérience
- Si ton ennemi a faim
- N'abandonne pas tes amis
- Vouloir devenir riche à n'im-

porte quel prix

- Louange de la femme

Ce livre contient 31 chapitres. Un par jour.

Chaque chapitre contient une introduction pour une méditation. Connais-tu son titre?

Il s'agit du livre des Proverbes, que nous trouvons dans la Bonne Nouvelle, la Bible.

Je te souhaite un temps de vacances fait de repos et de joie, jour après jour, à la découverte des secrets de ce livre passionnant.

Tu vas réaliser que la sagesse contenue dans ce livre va influencer positivement ta manière de penser et d'agir... si tu persévères dans ta lecture mois après mois.

## Questions pour les groupes d'Hommes ou pour ton / mon temps de méditation personnel



### 1<sup>er</sup> semaine: Proverbes 2:9-19

Qui ou qu'est-ce qui influence ma compréhension et mon entendement?

### 2<sup>e</sup> semaine: Proverbes 3:5-10

En qui ou en quoi est-ce que je place ma confiance?  
Qui m'indique la bonne voie à suivre?  
Qu'est-ce qui maintient mon corps en forme?

### 3<sup>e</sup> semaine: Proverbes 4:20-27

Quelles pensées influencent ma vie?  
Est-ce que je peux regarder chaque homme (humain) droit dans les yeux?

### 4<sup>e</sup> semaine: Proverbes 6:20-35

Qui me met en garde pour m'éviter de me laisser séduire?  
(lire aussi Proverbes 5:1-23)

### 5<sup>e</sup> semaine: Proverbes 8:4 et 32-36

Comment puis-je trouver la sagesse?  
(lire aussi Proverbes 15, 33)

### 6<sup>e</sup> semaine: Proverbes 15:1,4,23,28,30

Comment est-ce que je parle à mes proches?

### 7<sup>e</sup> semaine: Proverbes 23:29-35

Est-ce que je vis dans une dépendance?

Est-ce l'alcool ou autre chose?

### 8<sup>e</sup> semaine: Proverbes 27:1-27

Quels sont les versets qui me parlent? Pourquoi?  
(Prendre du temps pour échanger à ce sujet avec mes frères)

### 9<sup>e</sup> semaine: Proverbes 31:10-31

Comment est-ce que je considère (estime) les femmes?  
Et comment est-ce que je leur exprime ma considération?



## Intercession

- Prions pour les diverses manifestations de cet été: présence chrétienne au Paléo (24-29 juillet) -
- Prions pour les campagnes d'évangélisation (Campus à Genève)
- Prions pour le rassemblement du 1er août à Bienne
- Prions pour que l'appel du député Jacques Chollet soit entendu
- Prions pour que les chrétiens réalignent ce c'est dans la sphère des gouvernements (fédéraux et cantonaux) que se prennent les décisions qui influencent notre vie.
- Prions pour les finances du Forum

des Hommes, demandons à Dieu que notre appel soit entendu et qu'il se concrétise par des entrées de fonds.

- Demandons à Dieu de permettre aux familles de retrouver un équilibre pendant ce temps de repos.



## Agenda

- **1er août** à Bienne **Journée nationale de prière** organisée par *Prière pour la Suisse*. Infos c/o notre secrétariat.
- **2 au 5 août** à Yverdon, salle La Marive *Discerner et préparer les temps qui viennent* avec John Dawson, John

Mulinde, Jean-Louis Lafitte, Erich Reber, Werner Woiwode, Corinne Lafitte + Sylvain Freymond. Infos sous tél. 024 426 31 44 ou à l'adresse Email: dmjem@bluewin.ch

- **8 au 11 août** à Bienne **Transforum** avec D. Schneider, K. Spiess, D. Pea-

cocke, W. Dürr. Organisation IBR Bienne  
Infos + inscription tél. 032 345 14 20  
Homepage [www.ibrnet.ch](http://www.ibrnet.ch)

- **Samedi 17 novembre** *Journée masculine* au Centre de congrès à Montreux. Thème «Passion et liberté»