



## Le piège de la comparaison



De Heinz Suter, coordonnateur de Jeunesse en mission, membre de comité du Forum des Hommes.

C'était un dimanche matin, je participais au culte dans mon église. J'écoutais le message. L'orateur qui avait été invité captivait son auditoire, il s'exprimait clairement, ses pensées qui coulaient de manière naturelle nous touchaient à l'intérieur et nous transmettait quelque chose de vivant et de frais. J'ai petit à petit commencé à penser aux prédictions que moi-même je donnais régulièrement. "Ah! Si seulement je pouvais m'exprimer de manière si intéressante et en même temps si édifiante" me suis-je dit. "Ah! Que j'aimerais bien pouvoir illustrer mes messages comme lui et si bien y intégrer un peu d'humour" pensais-je. Et au fur et à mesure que le temps passait, j'avais une image de plus en plus négative de moi-même. Une impression générale d'abattement descendait sur moi. Puis soudain j'ai réalisé ce qui se passait. Sans m'en rendre vraiment compte, tout au long de son message je m'étais mis à me comparer à ce frère, et la conclusion que je ressentais, c'est que j'étais nul. J'en étais découragé.

Je me suis alors rappelé qu'il m'arrivait aussi régulièrement d'éprouver des sentiments inverses. Quand j'écoutais certains prédicateurs, je trouvais leur message

ennuyeux, sans substance et sans saveur. Je me sentais alors assez bien, car je me disais que j'aurais certainement fait mieux, et cela me caressait dans le bon sens du poil.

J'ai compris de manière plus claire ce jour-là que lorsque je me compare, cela produit l'une des deux attitudes:

1. Soit je constate que l'autre est meilleur que moi, qu'il a de plus grandes capacités et alors je me sens dévalorisé et inutile. Une sorte de jalousie me gagne et je sombre dans l'apitoiement et l'abattement.
2. Soit je trouve que je fais mieux, que je suis plus doué ou plus compétent et c'est alors une attitude de supériorité et d'orgueil qui cherche à s'installer en moi.

En y réfléchissant j'ai eu l'impression qu'il s'agit là d'un comportement très humain mais particulièrement masculin. En effet, nous les hommes, nous mettons une grande importance dans ce que nous faisons, et ce que nous accomplissons. Ce n'est pas faux, c'est même juste. La Bible dit que "le précieux trésor d'un homme c'est l'activité" (Prov. 12:27). Nous avons été créés pour travailler, réaliser des projets et avoir des occupations productives. Mais là où nous nous égarons c'est lorsque nous en faisons la source principale - voire unique - de notre identité. Si nous trouvons

notre valeur dans nos capacités, nos exploits et nos réussites, nous allons forcément constamment nous comparer aux autres pour confirmer nos talents et nous rassurer. Nous sommes tout particulièrement tentés de nous comparer avec ceux qui ont des dons et des talents semblables aux nôtres. C'est pourtant précisément ce que Dieu nous demande de ne pas faire...!!

*"Que chacun examine son propre comportement. S'il y découvre quelque aspect louable, alors il pourra en éprouver de la fierté par rapport à lui-même et non par comparaison avec les autres, car chacun aura à répondre pour lui-même de ses propres actions." (Gal.6:4)*

Jésus est le seul modèle auquel nous pouvons et sommes encouragés à nous comparer. Il est notre exemple parfait, et en regardant à lui, nous ne serons jamais dévalorisés, abattu ou découragés, ou tentés par la supériorité ou l'orgueil ! Résistons donc à la tentation de nous comparer. Cherchons à grandir par rapport à nous-mêmes en ayant Jésus devant les yeux et nous serons alors en mesure de nous réjouir librement des talents et des dons des autres et nous pourrions généreusement encourager et bénir autour de nous sans arrogance ni orgueil. Nous deviendrons alors un peu plus des hommes selon Dieu...

## Questions pour les groupes d'Hommes



### 1<sup>ère</sup> semaine : Ro 12:1-3

- Dans le secret de mon cœur, ai-je plutôt tendance à me sous-estimer ou à me surestimer?
- Que devras-tu faire pour développer une sage appréciation de moi?

### 2<sup>e</sup> semaine : Ro. 14:19

- Comment est-ce que je réagis lorsque je me trouve en face de quelqu'un avec des talents ou des compétences

similaires aux miennes mais qui est plus doué que moi?

- Ai-je de la facilité ou de la difficulté à l'encourager et le féliciter?

### 3<sup>e</sup> semaine : Gal 6:4

- Est-ce que j'arrive facilement à m'examiner moi-même et reconnaître mes forces ou mes faiblesses? - dans mon cœur et devant les autres. Quand êtes-vous le plus enclin à relever le

négatif et à critiquer?

### 4<sup>e</sup> semaine : Phil 2:3-4

- A votre avis quelle(s) démarche(s) peuvent nous aider à ne pas nous comparer aux autres?
- Que pensez-vous de la définition suivante: "l'humilité c'est de vouloir être connu pour ce que l'on est vraiment"?



## Intercession

- Demandons à Dieu de nous alerter lorsque nous succombons à la tentation de nous comparer aux autres, et demandons-lui la grâce de bénir ceux qui sont plus doués et compétents que nous et d'encourager ceux qui le sont moins.

- Prions que Dieu nous aide à véritablement trouver d'abord notre identité et notre valeur en lui.

- Le comité du Forum des hommes est préoccupé de l'état des groupes de partage et de prière, et réfléchi à la manière d'encourager et de développer

per cet aspect de sa vocation. Merci de prier que Dieu leur donne sa compréhension et sa sagesse.

- Participons dans nos vies personnelles ou en groupe, pour ce qui reste des 40 jours de prière et de jeûne pour la Suisse.



## Agenda

- 'D'anciennes et de nouvelles choses dans le Royaume de Dieu... Ou construire de manière transformative' 'Transformum 2003' du 6 au 9.8. à Bienne avec Dennis Peacocke(USA),

Gianni Gaeta (Autriche), Hanspeter Pache (Allemagne), Pierre Cranga (France), Walter Dürr (Suisse). Organisation IBR Bienne. Infos 021 802 12 38

- 1er août Journée nationale de prière à Fribourg
- 21.9. Jeûne fédéral (thème de la famille)